

浙江省生殖健康教育技术专业考试大纲（2020版）

（初中级）

一、基础知识和相关知识					
单元	细目	要点	要求		
			中级	师级	士级
一、生殖健康教育与促进	1、健康教育	(1) 健康教育的定义	掌握	掌握	掌握
		(2) 健康教育的目的	掌握	掌握	掌握
		(3) 健康教育的方法	掌握	掌握	掌握
	2、健康促进	(1) 健康促进的概念与含义	掌握	掌握	掌握
		(2) 健康促进的行动领域	掌握	掌握	掌握
		(3) 健康促进的基本策略	掌握	掌握	掌握
		(4) 健康教育与健康促进的关系	掌握	熟悉	了解
	3、生殖健康	(1) 生殖健康定义	掌握	掌握	掌握
		(2) 生殖健康发展历程	熟悉	熟悉	熟悉
		(3) 生殖健康基本范畴	掌握	掌握	掌握
		(4) 生殖健康促进概念	掌握	掌握	掌握
		(5) 生殖健康促进重要意义	熟悉	熟悉	熟悉
		(6) 生殖健康保健服务的内容	掌握	掌握	掌握
		(7) 生殖健康服务的实践	掌握	熟悉	熟悉
(8) 生殖健康评价指标		了解	了解	了解	
(9) 生殖健康评价意义	了解	了解	了解		
4、生殖健康教育与促进在医疗和预防保健工作中的作用	了解	了解	了解		
二、健康传播基本理论	1、传播学基本知识	(1) 传播的概念	掌握	掌握	掌握
		(2) 符号、信息与讯息	掌握	掌握	熟悉
		(3) 传播要素	掌握	掌握	掌握
	2、健康传播	(1) 健康传播的概念	掌握	掌握	掌握
		(2) 健康传播的特点	掌握	掌握	掌握
	3、传播学与健康传播的相关理论	(1) 认知主义学习理论	熟悉	熟悉	了解
(2) 施拉姆大众传播模式		熟悉	熟悉	了解	
三、健康相关行为与行为改变理论	1、行为与健康相关行为	(1) 行为	熟悉	了解	了解
		(2) 健康相关行为	掌握	掌握	掌握
		(3) 行为的影响因素	掌握	掌握	掌握
	2、个体行为改变理论	(1) 知-信-行理论	掌握	熟悉	熟悉
		(2) 健康信念模式	掌握	熟悉	了解
		(3) 行为改变阶段模式	掌握	熟悉	熟悉
		(4) 理性行为理论与计划行为	熟悉	熟悉	了解

		理论				
		(5) 社会认知理论	了解	了解	/	
	3、群体行为改变理论	(1) 创新扩散理论	熟悉	熟悉	了解	
		(2) 社会营销理论	了解	了解	了解	
四、生殖健康流行病学基础	1、流行病学的定义	(1) 流行病学的定义	熟悉	熟悉	熟悉	
		(2) 流行病学的原理	熟悉	熟悉	了解	
		(3) 流行病学的应用	熟悉	熟悉	了解	
	2、疾病频率测量指标	(1) 发病指标	熟悉	了解	了解	
		(2) 死亡指标	熟悉	了解	了解	
	3、疾病分布的形式	(1) 人群分布特征	熟悉	了解	了解	
		(2) 时间分布特征	熟悉	了解	了解	
		(3) 地区分布	熟悉	了解	了解	
	4、描述性研究	(1) 描述性研究的定义和特点	熟悉	了解	了解	
		(2) 描述性研究的分类	熟悉	了解	了解	
		(3) 现况研究	熟悉	了解	/	
		(4) 队列研究	熟悉	了解	/	
		(5) 病例对照研究	熟悉	了解	/	
	5、流行病学实验研究	(1) 流行病学实验的概念	熟悉	了解	了解	
		(2) 流行病学实验的基本特征	掌握	熟悉	熟悉	
		(3) 流行病学实验的主要类型	熟悉	了解	/	
		(4) 临床试验	了解	了解	/	
		(5) 社区试验	了解	了解	/	
	五、生殖生理和妇女各期特点	1、生殖系统	(1) 男性生殖系统解剖与生理	掌握	掌握	掌握
			(2) 女性生殖系统解剖与生理	掌握	掌握	掌握
(3) 男性生殖系统发育和成熟过程			熟悉	熟悉	熟悉	
(4) 女性生殖系统发育和成熟过程			熟悉	熟悉	熟悉	
2、性生理和性行为		(1) 性生理	熟悉	熟悉	了解	
		(2) 性行为	熟悉	熟悉	了解	
3、性心理和性功能障碍		(1) 性心理障碍	了解	了解	/	
		(2) 男性性功能障碍	了解	了解	/	
		(3) 女性性功能障碍	了解	了解	/	
4、青春期		(1) 青春期生理特点	掌握	掌握	掌握	
		(2) 青春期心理行为特点	掌握	掌握	掌握	
5、新婚期		新婚期生理心理行为特点	掌握	熟悉	熟悉	
6、孕产期		(1) 妊娠生理	掌握	熟悉	熟悉	
		(2) 计划妊娠概念	掌握	掌握	熟悉	
		(3) 生育规划原则	掌握	掌握	熟悉	
		(4) 常见妊娠合并症、并发症	了解	了解	/	
7、围绝经期		(1) 围绝经期概念	掌握	掌握	掌握	

		(2) 围绝经期生理特点	掌握	熟悉	了解
六、出生缺陷	1、出生缺陷概念	(1) 定义及分类	掌握	掌握	熟悉
		(2) 发生原因	掌握	熟悉	熟悉
	2、遗传因素与环境因素	(1) 常见遗传病分类	熟悉	熟悉	了解
		(2) 与出生缺陷相关的环境因素	掌握	熟悉	熟悉
		(3) 常见环境因素对胚胎和胎儿发育影响	熟悉	了解	了解
	3、出生缺陷一级预防	(1) 定义	掌握	掌握	掌握
		(2) 保健对象	掌握	掌握	掌握
		(3) 措施(时间、方式、随访)	掌握	掌握	熟悉
	4.出生缺陷二级预防	(1) 定义	掌握	掌握	掌握
		(2) 保健对象	掌握	掌握	熟悉
		(3) 措施(时间、方式、随访)	掌握	熟悉	了解
	5.出生缺陷三级预防	(1) 定义	掌握	掌握	掌握
		(2) 保健对象	掌握	熟悉	了解
		(3) 措施(时间、方式、随访)	熟悉	熟悉	了解
	七、生殖道感染与性传播疾病	1、生殖道感染	(1) 常见种类	掌握	熟悉
(2) 感染原因			掌握	熟悉	熟悉
(3) 机体对生殖道感染的自然防御机制			掌握	熟悉	熟悉
2、性传播疾病		(1) 定义	掌握	熟悉	熟悉
		(2) 常见种类	熟悉	熟悉	了解
		(3) 常见性传播疾病的传播途径	熟悉	熟悉	熟悉
八、常见生殖系统肿瘤	1、子宫肌瘤	发生原因及主要特点	熟悉	了解	了解
	2、乳腺癌		熟悉	熟悉	了解
	3、宫颈癌		熟悉	熟悉	了解
	4、卵巢癌		熟悉	了解	了解
	5、前列腺癌		熟悉	了解	了解
九、男性常见生殖健康问题	1、前列腺增生	概念和产生原因	熟悉	熟悉	了解
	2、男性迟发性性腺功能减退症	定义和产生原因	熟悉	熟悉	了解
	3、糖尿病对男性生殖的影响		熟悉	熟悉	了解
十、常用避孕方法	1、避孕药具综述	(1) 避孕药具的概念	掌握	掌握	掌握
		(2) 避孕药具的分类	掌握	掌握	掌握
		(3) 避孕药具发展史	掌握	熟悉	熟悉
	2、宫内节育器具	种类、作用机理、避孕效果、优缺点、适用人群、不良反应和并发症、使用禁忌、影响避孕效果因素	掌握	掌握	熟悉
	3、甾体激素避孕法		掌握	掌握	熟悉
	4、外用避孕药		掌握	掌握	熟悉
	5、屏障避孕法		掌握	掌握	熟悉
6、自然避孕法(易受孕期知晓法、哺		掌握	掌握	熟悉	

	乳闭经避孕)				
	7、紧急避孕		掌握	掌握	熟悉
	8、绝育术		熟悉	熟悉	了解
十一、常用终止妊娠方法	1、种类		掌握	熟悉	了解
	2、适用时期		掌握	熟悉	了解
	3、常见并发症		掌握	熟悉	了解
十二、不孕不育	1、不孕不育的概念		掌握	熟悉	了解
	2、常见男性女性不育原因		掌握	熟悉	了解
十三、政策法规	相关法律法规、现行政策		掌握	掌握	掌握
十四、服务规范	1、临床诊疗指南与技术操作规范（计划生育分册）		熟悉	熟悉	了解
	2、人工流产后避孕服务规范（2018版）		掌握	熟悉	熟悉
	3、浙江省免费孕前优生健康检查项目试点工作技术服务规范		掌握	熟悉	熟悉
	4、出生缺陷综合预防规范（浙江省地方标准）		熟悉	熟悉	了解
	5、浙江省卫生健康委浙江省财政厅关于做好出生缺陷预防项目工作的通知（浙卫发【2020】2号文件）		掌握	熟悉	熟悉
	6、孕前和孕期保健指南（第1版）		熟悉	熟悉	熟悉
	7、孕前TORCH筛查专家共识		熟悉	熟悉	了解
	8、孕产妇健康管理服务规范		熟悉	熟悉	熟悉
	9、乙型肝炎病毒母婴传播预防临床指南（2019版）		熟悉	熟悉	了解
	10、乙型肝炎病毒感染女性生育管理专家共识		熟悉	熟悉	了解
	11、更年期妇女保健指南（2015）		熟悉	熟悉	熟悉
	12、省卫生计生委省财政厅省人社保厅省妇联关于印发浙江省城乡妇女免费“两癌”检查项目实施方案的通知（浙卫发【2017】8号）		掌握	熟悉	了解
	13、妇幼相关基本公共卫生服务项目工作规范		熟悉	熟悉	了解

二、专业知识和实践技能

单元	细目	要点	要求		
			中级	师级	士级
一、生殖健康传播策略和常用方法	1、人际传播	(1) 人际传播的概念、特点和适用范围	了解	了解	了解
		(2) 人际传播技巧	熟悉	熟悉	了解
		(3) 健康讲座技巧	掌握	掌握	熟悉
	2、群体传播	(1) 群体传播的概念、特点、适用范围	了解	了解	了解
		(2) 小组讨论基本技巧	掌握	熟悉	了解
	3、大众传播	(1) 大众传播的概念与特点	了解	了解	了解
		(2) 大众健康传播活动的组织实施步骤	熟悉	熟悉	了解
	4、新媒体传播	(1) 新媒体的概念和种类	掌握	掌握	掌握
		(2) 新媒体的特点	掌握	熟悉	了解
		(3) 新媒体在健康传播中的应用及问题	熟悉	了解	了解
	5、组织传播	(1) 组织传播的概念和特点	了解	了解	了解
		(2) 组织外传播在健康教育和健康促进中的应用	了解	了解	了解
	6、核心信息设计与开发	(1) 核心信息的概念	掌握	掌握	掌握
		(2) 核心信息的开发	熟悉	熟悉	了解
	7、健康传播材料的制作与使用	(1) 健康传播材料的概念	掌握	掌握	掌握
		(2) 健康传播材料的制作步骤	熟悉	了解	了解
8、大型健康传播活动的策划与实施	(1) 大型健康传播活动的概念	掌握	掌握	掌握	
	(2) 大型健康传播活动的策划	熟悉	了解	了解	
	(3) 大型健康传播活动的实施	熟悉	了解	了解	
二、分人群生殖健康教育	1、计划生育与生殖健康教育	(1) 计划生育与生殖健康教育的概念、意义和作用	掌握	掌握	掌握
		(2) 计划生育与生殖健康教育的基本经验	掌握	掌握	掌握
		(3) 计划生育与生殖健康教育的重点内容	掌握	掌握	掌握
		(4) 计划生育与生殖健康教育的评价	熟悉	熟悉	了解
	2、妇幼健康教育	(1) 妇幼健康教育的主要内容	掌握	掌握	掌握
		(2) 妇幼健康教育的主要策略与方法	熟悉	熟悉	熟悉

	3、儿童青少年健康教育	(1) 儿童青少年面临的健康问题	掌握	掌握	掌握
		(2) 儿童青少年健康教育的目标和原则	掌握	掌握	掌握
		(3) 儿童青少年健康教育的基本内容和方法	熟悉	熟悉	熟悉
		(4) 儿童青少年健康教育评价	熟悉	了解	了解
		(5) 儿童青少年健康教育实施策略	熟悉	了解	了解
	4、老年人健康教育	(1) 老年人健康教育的特点和意义	掌握	掌握	掌握
		(2) 老年人健康教育的内容	掌握	掌握	掌握
(3) 老年人健康教育的策略与方法		熟悉	熟悉	了解	
三、健康教育与健康促进项目的设计、实施与评价	1、健康教育诊断(需求评估)	(1) 健康教育诊断的概念	熟悉	熟悉	了解
		(2) 格林模式	掌握	掌握	掌握
		(3) 健康教育诊断的基本步骤	掌握	熟悉	熟悉
		(4) 定量调查	熟悉	了解	了解
		(5) 定性调查	熟悉	了解	了解
	2、健康教育与健康促进项目的计划设计	(1) 计划设计的原则	掌握	掌握	掌握
		(2) 计划设计的基本程序	掌握	掌握	熟悉
	3、健康教育与健康促进项目的实施	(1) 健康教育干预的概念	熟悉	熟悉	熟悉
		(2) 计划实施的 SCOPE 模式	掌握	熟悉	熟悉
	4、健康教育与健康促进项目的评价	(1) 项目评价的目的和意义	掌握	掌握	掌握
		(2) 评价的种类和内容	熟悉	熟悉	熟悉
		(3) 过程评价、效应评价、结局评价	熟悉	熟悉	了解
四、避孕节育咨询指导	1、避孕方法知情选择	(1) 定义和内涵	掌握	掌握	掌握
		(2) 意义	熟悉	了解	了解
		(3) 原则	熟悉	了解	了解
		(4) 基本环节	掌握	熟悉	熟悉
	2、咨询服务	(1) 定义	掌握	掌握	掌握
		(2) 基本原则	熟悉	掌握	熟悉
		(3) 内容和程序	掌握	熟悉	熟悉
		(4) 基本要素	掌握	熟悉	了解
		(5) 技巧	掌握	熟悉	了解
		(6) 效果评估	熟悉	/	/

	3、随访服务	(1) 目的	掌握	掌握	掌握
		(2) 对象	掌握	掌握	熟悉
		(3) 内容	掌握	熟悉	熟悉
		(4) 形式和方法	掌握	熟悉	熟悉
	4、避孕方法的应用	(1) 不同人群各种避孕方法选择	掌握	熟悉	熟悉
		(2) 不同人群各类避孕方法使用过程中要点	掌握	熟悉	熟悉
五、生殖保健服务	1、青春期保健	(1) 常见生殖健康问题	掌握	掌握	掌握
		(2) 保健措施	掌握	熟悉	熟悉
		(3) 青少年性健康教育	掌握	熟悉	了解
	2、新婚期保健	(1) 影响婚育常见问题	掌握	熟悉	熟悉
		(2) 卫生保健措施	掌握	掌握	掌握
	3、孕产期保健	(1) 孕前保健措施	掌握	掌握	熟悉
		(2) 孕期保健措施	熟悉	熟悉	熟悉
		(3) 常见妊娠合并症并发症的防治措施	了解	了解	/
		(4) 产褥期常见问题	熟悉	熟悉	熟悉
		(5) 产褥期保健措施	熟悉	熟悉	熟悉
		(6) 产后访视和产后 42 天健康检查	熟悉	熟悉	熟悉
		(7) 产后避孕	熟悉	熟悉	熟悉
		(8) 新生儿保健措施	熟悉	熟悉	熟悉
	4、围绝经期保健	(1) 常见生殖健康问题	掌握	熟悉	熟悉
		(2) 保健措施	掌握	熟悉	熟悉
	5、出生缺陷综合干预	(1) 出生缺陷一级预防策略及主要措施——婚前孕前医学检查	掌握	熟悉	熟悉
		(3) 出生缺陷一级预防策略及主要措施——控制环境因素对生殖影响的主要策略	熟悉	了解	了解
		出生缺陷一级预防策略及主要措施-遗传咨询/优生咨询	熟悉	了解	了解
		(4) 出生缺陷二级预防策略及主要措施——产前筛查产前诊断适应症	掌握	掌握	熟悉
		(5) 出生缺陷二级预防策略及主要措施——产前筛查产前诊断主要方法及结果判读	熟悉	熟悉	了解

		(6) 出生缺陷三级预防策略及主要措施-新生儿筛查	熟悉	熟悉	了解
		(5) 出生缺陷监测点的职能及监测病种	了解	/	/
	6、生殖道感染与肿瘤预防	(1) 生殖道感染带来的生殖健康问题	掌握	熟悉	了解
		(2) 常见生殖道感染的预防措施	掌握	熟悉	熟悉
		(3) 性传播疾病带来的生殖健康问题	掌握	熟悉	了解
		(4) 常见性传播性疾病的预防措施	掌握	熟悉	熟悉
		(5) 艾滋病传播途径与预防	掌握	掌握	掌握
		(6) 妇女病普查	掌握	熟悉	熟悉
		(7) 妇女乳腺癌和宫颈癌筛查	掌握	熟悉	熟悉
	7、不孕不育	(1) 男、女生育力及评估方法	熟悉	熟悉	了解
		(2) 男、女生育力保护方法	熟悉	熟悉	了解
		(3) 常用辅助生殖技术种类和适用人群	熟悉	熟悉	了解
	8、人工流产后服务	(1) 人工流产及流产后避孕服务	掌握	熟悉	熟悉
		(2) 人工流产后随访服务	掌握	熟悉	熟悉
	9、男性生殖保健服务	男性常见生殖健康问题的保健措施	熟悉	了解	了解
六、妇幼卫生公共服务项目	1、基本避孕服务项目	1、项目目标	掌握	掌握	掌握
		2、项目对象和范围	掌握	掌握	掌握
		3、项目内容	掌握	掌握	掌握
		4、项目考核指标与评估	熟悉	熟悉	熟悉
		5、避孕药具发放服务(工作职责、内容和功能、要求)	熟悉	熟悉	熟悉
		6、避孕药具主要发放形式(人工发放、自助发放、线上发放)和平台使用	掌握	掌握	掌握
		7、避孕药具计划统计管理定义、编制原则和依据	熟悉	了解	了解
		8、避孕药具质量管理(出入库和仓储管理、信息反馈、报损管理、不良反应/不良事件报告)	掌握	熟悉	熟悉
	2、孕产妇健康管理项目	服务对象、服务内容、服务流程	掌握	熟悉	熟悉

3、0~6 岁儿童健康管理项目	和要求、工作指标			
4、优生“两免”项目	项目目标、项目人群、项目内容、项目实施要求、项目考核指标与评估	掌握	掌握	掌握
5、增补叶酸预防神经管畸形项目		掌握	掌握	掌握
6、产前筛查和产前诊断项目		掌握	掌握	掌握
7、新生儿疾病筛查项目		掌握	掌握	掌握
8、妇女“两癌”检查项目		掌握	掌握	掌握
9、0-6 岁国家免疫规划疫苗种类和儿童免疫时间		熟悉	熟悉	熟悉